

## APERITIFS

PRODUITS	ORIGINE	PRIX
Amandes décortiquées Bio	Espagne	19,90€/kg
Noisettes décortiquées Bio	Espagne	19,20€/kg
Noix de cajou Bio	Vietnam	26,40€/kg
Biscuits salés tomate, sésame et thym Bio	France (Bretagne)	31,60€/kg
Biscuits salés fromage et noix Bio	France (Bretagne)	31,60€/kg
Mélange Détox (cajou, amandes, mangues, cranberries, coco, goji) Bio	UE / Non UE	26,90€/kg
Mélange étudiant (amandes, noisettes, raisins secs, noix de cajou) Bio	Espagne, Turquie, Vietnam	19,90€/kg
Mélange santé (graines de courge, baies de goji, noix de cajou, raisins secs, cranberries) Bio	France, Chine, Vietnam, Turquie, Canada	22,60€/kg
Granola Salé (graines de courge, graines de tournesol, noix de cajou, amandes effilées, sel, curcuma, paprika fumé, sirop d'agave) Bio	UE/ Non UE	23,90€/kg
Mélange Apéro Toasté Bio (amandes grillées salées et poivrées, cacahuètes grillées, tomates séchées, oignons grillés, raisins secs, noix de cajou)	UE / Non UE	25,90€/kg

## FRUITS SECS

Pruneaux dénoyautés Bio	France (Agen)	16,40€/kg
Pruneaux avec noyaux Bio	France (Agen)	13,65€/kg
Dattes Deglet Nour Bio	Tunisie	11,40€/kg

Abricots Bio	Turquie	12,55€/kg
Raisins secs Bio	Turquie	7,60€/kg
Baies de Goji Bio	Chine	27,40€/kg
Cranberries Bio	Canada	17,30€/kg
Figues naturelles Bio	Turquie	14,60€/kg
Chips de banane Bio	Philippines	9,90€/kg
Mangue séchée Bio	Côte d'Ivoire	24,90€/kg
Gingembre confit Bio	Non UE	14,40€/kg
Ananas séché Bio	Côte d'Ivoire	32,70€/kg

## GRAINES

Graines de courges Bio	France	21,10€/kg
Graines de Chia Bio	Paraguay	12,30€/kg
Graines de tournesol décortiquées Bio	France	8,90€/kg
Graines de sésame complet Bio	Non UE	9,70€/kg
Graines de Lin Bio	République Tchèque	5,75€/kg

## PETIT-DÉJEUNER

Flocons d'avoine Bio	Bretagne	4,15€/kg
Corn flakes nature Bio	Bretagne	7,15€/kg
Karrés fourrés noisette Bio	Bretagne	7,75€/kg
Flakes de sarrasin Bio	Bretagne	15,90€/kg
Chocolune Bio	Bretagne	9,40€/kg
Muesli fruits Bio	Bretagne	8,30€/kg
Muesli chocolat Bio	Bretagne	10,20€/kg
Krounchy 5 Fruits Bio	Bretagne	11,95€/kg
Krounchy chocolat Bio	Bretagne	9,95€/kg
Quinoa Crack (boule de quinoa soufflé) sans	Anjou	13,90€/kg

Gluten !		
Poudre de Cacao Bio	Brésil, Equateur	13,45€/kg
Mops miel Bio	Bretagne	9,90€/kg

## THÉS

Thé vert du Bonheur Bio (épices et agrumes)	Chine	59,90€/kg
Thé vert menthe Bio	Chine	46,06€/kg
Thé vert Jasmin Bio	Chine	50,35€/kg
Plaisir innocent (thé vert fruit des bois, rose)	Chine	56,95€/kg
Thé noir Earl Grey Bergamote Bio	Inde	47,70€/kg
Thé noir Globe trotter Bio (abricot, mangue, calendula)	Inde	50€/kg
Thé noir Darjeeling Bio	Inde	48,72€/kg
Thé noir Rouge Désir Bio (litchi, rose, cerise)	Inde	55,90€/kg
Rooibos nature Bio	Afrique du Sud	49,50€/kg
Rooibos Tropical Bio (gingembre, orange, abricot)	Afrique du Sud	49,90€/kg
Rooibos Bambino Bio (Coco, banane, framboise)	Afrique du Sud	53,75€/kg
Rooibos Vent d'été Bio (Mangue)	Afrique du Sud	50,30€/kg

## CAFES EN GRAINS (POSSIBILITE DE LE MOUDRE SUR PLACE)

Nicaragua 100% arabica Bio et équitable (doux, fruité et aromatique)	Nicaragua torréfié dans l'Ain à Sainte Olive	19,90€/kg
Colombie 100% arabica Bio et équitable (corsé et aromatique)	Colombie torréfié dans l'Ain à Sainte Olive	19,90€/kg
Moka Ethiopie 100% bio et équitable (rond, parfumé et sans acidité)	Ethiopie torréfié dans l'Ain à Sainte Olive	22,75€/kg
Mélange 100% Arabica Bio et équitable (onctueux, parfumé et chocolaté)	Sumatra, Nicaragua, Congo torréfié dans l'Ain à Sainte Olive	20,75€/kg
Honduras 100% Arabica Bio et équitable (légèrement corsé et très parfumé)	Honduras torréfié dans l'Ain à Sainte Olive	19,90€/kg

## LEGUMINEUSES

Pois cassés Bio	17700 Saint-Saturnin du Bois	5,25€/kg
Pois chiche Bio	17700 Saint-Saturnin du Bois	5,25€/kg
Flageolets Bio	Vendée	7,90€/kg
Lentilles corail Bio	Gers	7,60€/kg
Duo de lentilles (corail et jaune) Bio	Gers	9,40€/kg
Lentilles vertes Bio	17700 Saint-Saturnin du bois	6€/kg
Haricots Rouges Bio	Poitou-Charentes	9,20€/kg
Haricots Lingots Bio	Poitou-Charentes	8,90€/kg
Lentilles noires Beluga Bio	Gers	11,20€/kg

## CÉRÉALES SALÉES

Boulgour Bio	Turquie	6,90€/kg
Quinoa Blond	Anjou	5,85€/kg
Quinoa Rouge	Anjou	7,65€/kg
Semoule couscous Bio	Italie	4,90€/kg
Polenta Bio	Italie	5,50€/kg
Couscous méditerranéen Bio	UE / Non UE	9,95€/kg

## PÂTES

Belle semi-complète	17700 Breuil La Réorte	7,85€/kg
Torsades lentilles corail Bio	Bretagne	13,50€/kg
Mini macaroni sarrasin Bio	Bretagne	12,25€/kg
Coquillettes Bio	Vaucluse	4,20€/kg
Torsades Cristo	17700 Breuil La Réorte	7,55€/kg
Spaghettis Bio	Italie	4,70€/kg
Torsades Cristo gourmande (tomate, betterave, épinards)	17700 Breuil La Réorte	9,10€/kg
Tagliatelles	17700 Breuil La Réorte	12,90€/kg
Feuilles de Lasagne	17700 Breuil La Réorte	9,80€/kg

## RIZ

Riz long blanc Camargue Bio	Camargue	8,30€/kg
Riz long semi-complet Bio	Camargue	7,15€/kg
Riz basmati Bio	Pakistan	6,30€/kg
Riz long complet Bio	Italie	6,10€/kg
Riz arborio risotto Bio	Italie	9,00€/kg
Riz rond pour dessert Bio	Camargue	5,50€/kg
Riz noir nerone Bio	Italie	9,80€/kg
Riz Thai blanc Bio	Thaïlande	7,45€/kg
Trio de Riz (long demi-	France (Camargue)	8,90€/kg

complet, rouge complet et noir complet) Bio		
Mélange Forestier Bio (riz basmati supérieur semi-complet, chanterelles, trompettes, lentilles corail, poivre long, romarin, coriandre)	UE / Non UE	19,90€/kg
Mélange aux herbes Bio (riz basmati supérieur blanc, ail des ours, ail, ciboulette, persil, ortie)	UE / Non UE	15,90€/kg
Mélange Indien Bio (riz basmati supérieur blanc, coriandre, cumin, curcuma, fenouil, cannelle, piment)	UE / Non UE	14,20€/kg

### FARINES

Farine de blés anciens T80 Bio	17700 Saint-Saturnin du bois	2,60€/kg
Farine de sarrasin T80 Bio	17700 Saint-Saturnin du bois	4,20€/kg
Farine de riz blanche Bio	Italie	4,35€/kg

### SUCRES

Sucre de coco Bio	Indonésie	7,30€/kg
Sucre de canne complet Rapadura Bio	Costa-Rica	5,70€/kg
Sucre de canne blond fin Bio	Brésil	5,10€/kg
Sucre de Betterave blanc Bio	France	5,30€/kg

### AIDE A LA PATISSERIE

Noix de coco râpée Bio	Philippines	11,10€/kg
------------------------	-------------	-----------

Palets chocolat lait Bio	Non UE	16,75€/kg
Pépites chocolat noir Bio	Non UE	22,60€/kg
Palets chocolat noir Bio	Non UE	16,75€/kg
Poudre d'amande complète Bio	Espagne	29,70€/kg

### CHOCOLATS et BISCUITS

Amandes enrobées chocolat Noir Bio	Non UE	27,80€/kg
Mini tablettes (70g) Bio au choix noir 88%, noir amandes salées, noir citron gingembre, noir sel de guérandes, noir noisette café, noir poivre rose, noir thé Earl Grey, noir orange confite, lait, lait sarrasin soufflé, lait caramel beurre salé	Belgique	2,95€ la tablette
Fingers sésame enrobés chocolat Bio	Belgique	41,95€/kg
Biscuits beurre salé au choix nature, cranberries, rhum raisins, figes, dattes ou abricots	ROYAN	30€/kg

### MIELS ET CONFITURES

Confitures 360g	Arvert	6€
Confitures 210g	Arvert	5€
Miels (été, printemps ou forêt) 500g	Mareennes	6,5€
Boules fourrées miel	La villedieu (17)	27,60€/kg
Pastilles miel	La villedieu (17)	26,50€/kg

## ÉPICES

Graines de Cumin	Inde	52,10€/kg
Curcuma	Inde	29,50€/kg
Muscade	Inde	102,10€/kg
Paprika Doux	Espagne	45,70€/kg
Paprika Fumé	Espagne	60,20€/kg
Poivre noir grains	Inde	59,60€/kg
Sel fin de l'Himalaya	Inde	14,50€/kg
Aneth	France	71,65€/kg
Herbes de Provence	France	66,45€/kg
Thym	France	66,85€/kg
Curry Indien	Inde	45,75€/kg
Mélange pour Poisson		38,60€/kg
Mélange Tandoori		49,70€/kg
Bouillon de légumes	UE/Non UE	19,80€/kg
Bouillon de poule	UE/Non UE	27,90€/kg
Fleur de Sel	Saint-Just Luzac	17,50€/kg
Gros sel	Saint-Just Luzac	2,30€/kg

## HUILES ET VINAIGRES

Huile d'olive bio 1ère pression à froid	France (Provence)	28,40€/kg
Huile de Colza Bio	Dordogne	8,95€/kg
Huile de Tournesol Bio	Thézac (17600)	7,95€/kg
Vinaigre de cidre Bio	Dordogne	4,25€/kg
Vinaigre Balsamique de Modène Bio	Italie	15,90€/kg